

## ONDERZOEK NAAR VERBETERING VAN EHEALTH PLATFORM EMMA



COPD is een chronische vernauwing van de luchtwegen en/of aantasting van het elastische longweefsel. In Nederland alleen al lijden 600.000 mensen aan COPD. Men krijgt de aandoening, naast erfelijke aanleg, door roken en door blootstelling aan gevaarlijke stoffen of vervuilde lucht. Naast slechtere werk- en leefomstandigheden spelen ook het ontbreken van een juiste levensstijl en beweging een belangrijke rol bij het verslechteren van de longconditie.

Zowel voor patiënten in de minder zware **COPD** klassen als patiënten met ernstige COPD is activiteitsniveau (beweging) een belangrijke maat voor de toestand van de patiënt en verergering daarvan. Door een aanhoudend slecht **activiteitsniveau** gaat de conditie van een patiënt snel achteruit. Dit kan uiteindelijk resulteren in meerdere ziekenhuisopnames per jaar vanwege longaanvallen.

Om de achteruitgang van patientactiviteit te beperken en om het aantal **longaanvallen** te **verminderen** heeft Medicine Men het Emma zelfmanagement platform gebouwd. Emma ondersteunt patiënten bij het actiever zijn en **herkent vroegtijdig aanvalssymptomen**.

De patiënt krijgen een **smartwatch** die activiteiten en slaappatroon meet. Voor de **patiënt** worden er beweegdoelen opgesteld samen met zorgverlener. Wanneer deze doelen niet behaald worden, krijgt de patiënt en aangewezen mantelzorger een notificatie. De **mantelzorger** kan de patiënt dan bijvoorbeeld een stimulerend berichtje sturen om hem/haar meer te laten bewegen.

Momenteel draaien er meerdere projecten om zowel de inzet van het Emma platform te testen voor zowel patiënten met minder ernstige als ernstige COPD. **Jouw opdracht** is om binnen deze projecten door middel van interviews en gesprekken met de patiënten, mantelzorgers en zorgverleners te kijken wat er **verbeterd** kan worden aan het **huidige zelfmanagement platform** Emma en de inzet van de smartwatch.

Tijdens je stageperiode zal je van dichtbij mee kunnen maken hoe **software** op een **agile** wijze wordt ontwikkeld. Je zal samenwerken met het team van Medicine Men en onze projectpartners aan het eindresultaat en de kans krijgen om van dichtbij mee te maken wat ondernemen inhoudt. Wij vragen van onze stagiaires altijd een beperkte operationele rol om zo meer betrokken te zijn en daarin verantwoordelijkheid te dragen. In deze stage ben je contactpersoon naar een aantal cliënten en zorgverleners in Amsterdam en Roosendaal.

Lijkt het jou leuk om tijdens je stageperiode ons team te komen versterken? Reageer dan snel door een motivatiebrief en je cv op te sturen naar [vacatures@medicinemen.eu](mailto:vacatures@medicinemen.eu).

-----  
**Start: Juni 2017**

**Duur: 4 - 7 maanden**

**Locatie: Amstelveen**